

M'adapter en toute circonstance et rester maître de moi, je deviens le héros de ma propre vie

Intervention et gestion du stress

Le métier de policier est exigeant. Il nécessite savoir-être, savoir-faire et une grande faculté d'adaptation. En une journée, un policier peut porter secours lors d'un accident, agir dans des situations de précarité, interpeller des cambrioleurs après une course-poursuite et arrêter un dealer de drogue en flagrant délit. Qu'il s'agisse d'interventions de la vie courante ou de situations périlleuses, il doit adapter en permanence son comportement tout en gérant ses émotions et son stress. Pour ce faire, il bénéficie d'une formation et d'un encadrement de haut niveau et peut compter sur la camaraderie et l'esprit de corps.

Conjuguer vie privée et vie professionnelle, sans laisser l'une prendre le pas sur l'autre, peut s'avérer parfois être un exercice difficile.

Le policier est un acteur prépondérant d'un monde en mutation. Il est le héros de sa propre vie, au service de tous.

*Cap R. C., 43 ans, Chef de la Division Opérationnelle,
Police Nord Vaudois*

